

Regolamento

Iscrizioni

VERTICAL COL DE LANA – Competitiva e Non Competitiva

Possono partecipare alla competizione tutte le persone di ambo i sessi che abbiano compiuto 16 anni al giorno della gara (ai minorenni sarà chiesta una liberatoria da parte del genitore)

Obbligatorio il certificato medico agonistico valido il giorno della gara.

Le iscrizioni possono essere fatte on-line fino a tutto venerdì 26 Luglio 2026 al costo di € 25,00.

Si potrà iscriversi la mattina del giorno della gara al costo di € 30,00 direttamente in zona partenza.

Chi non è in possesso del certificato medico agonistico può iscriversi alla prova NON competitiva.

La quota di iscrizione comprende:

- Pettorale e servizio cronometraggio;
- Pacco gara con gadget;
- Ristoro all'arrivo;
- Servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso;
- Buono pasto;

PREMI GARA VERTICAL COL DE LANA

Primo maschile assoluto € 300, secondo € 200, terzo € 100.

Prima femminile assoluta € 300, seconda € 200, terza € 100.

Novità: premio di €200 per chi batte il record del percorso M/F

MINI VERTICAL

Quota iscrizione alla Mini Vertical € 8,00 comprensiva di gadget da effettuarsi in zona partenza la mattina della gara.

Programma

Domenica **26 Luglio 2026**

Ore 8:00 Apertura iscrizioni last-minute e consegna pacchi gara

Ore 10:00 Partenza in linea Vertical Col de Lana (competitiva e non competitiva)

Ore 11:00 Partenza in linea Mini Vertical

Ore 14:00 Premiazioni in zona Partenza

Durante la manifestazione, saranno funzionati diversi chioschi in occasione della festa Patronale di San Jaco.

GARA e MATERIALE OBBLIGATORIO- VERTICAL COL DE LANA

Equipaggiamento, giacca a vento obbligatoria: il pettorale va indossato costantemente in vista, facoltativo è l'uso dei bastoncini.

Obbligatorio certificato medico agonistico valido alla data della gara. Chi non ha il certificato medico può iscriversi alla prova NON competitiva.

Comunicare al più vicino controllore il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

E' previsto il ristoro in zona arrivo

E' stabilito un cancello orario presso il "Busc del Bruo" (450mt circa) in cui si dovrà transitare entro un'ora dalla partenza. I partecipanti non ancora transitati saranno ritenuti esclusi dalla competizione, dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso, consegnare il pettorale e ritornare in autonomia presso la zona partenza. Il comitato provvederà al trasporto in località Ciampiuo (quota 2.000 m) del cambio degli indumenti per gli atleti. La consegna del cambio nella zona prestabilita dovrà essere effettuato entro le ore 9:30. Il Comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso oppure rinviata o sospesa la competizione in qualsiasi momento.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. Il comitato non assicura i partecipanti alla gara.

PERCORSO - VERTICAL COL DI LANA

La competizione si sviluppa lungo un tracciato che dalla località di Pieve di Livinallongo (1452 m) conduce alla vetta del Col di Lana (2452 m) con un dislivello di 1000 D+ ed uno sviluppo di circa 2 KM.

La partenza verrà data in linea dalla „Plaza Nuova“, dopodichè i concorrenti transiteranno per il centro di Pieve inerpicandosi dapprima lungo l'erta salita erbosa e poi, attraverso un bosco di abeti e larici (purtroppo colpito da "Vaia"), fino alla località di "Prade".

La vegetazione via via più rada permetterà di scorgere l'evidente incavo del "Busc del Bruo" che i concorrenti affronteranno superando un facile gradino roccioso con l'aiuto di una scala metallica. Seguendo la linea di massima pendenza, i concorrenti affronteranno i pendii erbosi del Col de Lana incrociando il "Teriol Ladin " e poi, dopo un deciso aumento delle pendenze nel tratto finale, raggiungeranno la panoramica croce di vetta.

PROVA NON COMPETITIVA

Chi non è in possesso del certificato medico agonistico può iscriversi alla prova NON competitiva alle medesime condizioni di iscrizione e si avrà diritto a tutti i servizi dell'evento. Non sarete premiati e non verrete inseriti nella classifica agonistica. Verrà comunque stilato un documento con i tempi rilevati all'arrivo in ordine alfabetico. Con l'iscrizione si dichiara a tutti gli effetti all'organizzazione la propria idoneità fisica allo svolgimento della prova e si solleva gli stessi da Tutte le responsabilità civili e penali conseguenti in caso di incidente di qualsiasi tipo.

MINI VERTICAL

Per ragazzi da 8 a 16 anni (fa fede l'anno di nascita) con partenza da Pieve di Livinallongo e arrivo a Prade dopo un dislivello positivo di 350 metri.

Quattro categorie da 8 a 12 anni e da 13 a 16 anni, maschile e femminile.

I ragazzi potranno essere accompagnati, e comunque ci vorrà l'assenso da parte dei genitori.

La partenza verrà data alle ore 11:00 in linea. Il rientro dovrà avvenire autonomamente.